



Przygotowanie do **pierwszej konsultacji** z lekarzem

Podczas pierwszej wizyty lekarz może zadać Panu/Pani następujące pytania, aby lepiej zrozumieć objawy. Prosimy zastanowić się nad poniższymi pytaniami przed wizytą i postarać się odpowiedzieć na nie możliwie jak najbardziej precyzyjnie. Pomocne może być wydrukowanie kwestionariusza, uzupełnienie go i zabranie go ze sobą na wizytę.

1 Profil pacjenta

Wzrost

Waga

Alergie na leki

2 Występujące objawy:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Brak | <input type="checkbox"/> Ból w klatce piersiowej |
| <input type="checkbox"/> Zadyszka | <input type="checkbox"/> Zawroty głowy |
| <input type="checkbox"/> Zmęczenie | <input type="checkbox"/> Inne, proszę podać: |
| <input type="checkbox"/> Kołatanie serca | |

3 Kiedy po raz pierwszy wystąpiły u Pana/Pani objawy?

.....

.....

4 Jeśli zdiagnozowano już u Pana/Pani migotanie przedsionków, kiedy postawiono taką diagnozę i kto ją postawił?

.....

.....

5 Jak często występują objawy? (Pomocne może być prowadzenie dziennika objawów w miarę ich występowania)

- Zawsze
- Codziennie (Ile razy dziennie?)
- Tygodniowo (Ile razy w tygodniu?)
- Miesięcznie (Ile razy w miesiącu?)
- Rocznie (Ile razy w roku?)

6 Jak długo trwają te epizody? (Pomocne może być prowadzenie dziennika i zapisywanie czasu trwania każdego epizodu)

.....

.....

7 Jak ciężkie/ograniczające są Pana/Pani objawy?

Codzienne czynności mogą obejmować wchodzenie po schodach, spacery, noszenie zakupów, wykonywanie wytężonych ćwiczeń (np. bieganie, trening fizyczny, gra w tenisa itp.).

- W ogóle
- Łagodne (odczuwam pewne ograniczenia, ale nie martwią mnie; nadal mogę bez przeszkód wykonywać codzienne czynności)
- Umiarkowane (niepokoją mnie, ale nie wpływają na wykonywanie codziennych czynności)
- Ciężkie (niepokoją mnie i wpływają na wykonywanie codziennych czynności)
- Obezwładniające (moje objawy są tak poważne, że uniemożliwiają mi wykonywanie codziennych czynności)

Jakie czynności sprawiają Panu/Pani największą trudność, gdy występują objawy? Proszę wymienić.

.....

.....

8 Czy jest coś, co łagodzi Pana/Pani objawy? (Na przykład relaks, ćwiczenia itp.)

.....

.....

9 Co, jeśli w ogóle, wydaje się wywoływać objawy? (Na przykład spożywanie alkoholu, kofeina, ćwiczenia fizyczne, brak snu, palenie itp.)

.....

.....

10 Czy w rodzinie występowała arytmia?

.....

.....

Inne wskazówki dotyczące przygotowania się do pierwszej konsultacji

- ✓ Zanotuj najważniejsze informacje na swój temat, w tym wszelkie wcześniejsze przypadki wystąpienia chorób serca, udaru mózgu, nadciśnienia, cukrzycy, przewlekłej choroby płuc, bezdechu sennego, zaburzeń czynności tarczycy oraz wszelkie sytuacje wywołujące silny stres lub niedawne zmiany w życiu. Należy również wziąć pod uwagę przypadki występowania wyżej wymienionych chorób/uwarunkowań w rodzinie.
- ✓ Na wizytę przynieś ze sobą kopie dokumentacji dotyczącej wcześniejszych konsultacji/diagnostyki/zabiegów.
- ✓ Sporządź listę wszystkich przyjmowanych leków, w tym witamin lub suplementów diety.
- ✓ Zapisz pytania, które chcesz zadać lekarzowi podczas wizyty.

Na przykład:

1. Jaki rodzaj badań należy przeprowadzić, aby sprawdzić, czy moje objawy są wywoływane przez migotanie przedsionków?
2. Czy są jeszcze jakieś zaburzenia rytmu serca lub choroby serca, które mogą powodować moje objawy?
3. Czy jest coś, co może Pan/Pani polecić, aby lepiej monitorować moje objawy, tętno itp.?
4. Co należy zrobić w przypadku nasilenia się objawów przed ponowną wizytą?
5. Czy mój obecny stan kardiologiczny stanowi zagrożenie, a jeśli tak, w jakim stopniu?