



Preparazione al **primo consulto** con un medico

Durante la prima visita, il medico può porLe le seguenti domande per comprendere meglio i Suoi sintomi. Rifletta su queste domande prima della visita e cerchi di rispondere il più chiaramente possibile. Può essere utile stampare il questionario, compilarlo e portarlo con sé all'appuntamento.

1 Informazioni personali

Altezza

Peso

Allergie a farmaci

2 Quali sintomi manifesta?

Nessuno

Fiato corto

Stanchezza

Palpitazioni

Dolore toracico

Vertigini

Altro (specificare):

.....
.....

3 Quando ha iniziato a manifestare i sintomi per la prima volta?

.....
.....

4 Se Le è già stata diagnosticata la fibrillazione atriale, quando è avvenuta la diagnosi e da chi è stata effettuata?

.....
.....

5 Con che frequenza manifesta sintomi? (Può essere utile tenere un diario dei sintomi man mano che si verificano)

Sempre

Ogni giorno (Quante volte al giorno?)

Ogni settimana (Quante volte a settimana?)

Ogni mese (Quante volte al mese?)

Ogni anno (Quante volte all'anno?)

6 Quanto durano questi episodi? (Può essere utile tenere un diario della durata di ogni episodio)

.....
.....

7 Quanto sono gravi/limitanti i Suoi sintomi?

Le attività quotidiane possono includere salire le scale, camminare, portare la spesa, eseguire esercizi faticosi (*ad esempio correre, allenarsi, giocare a tennis, ecc.*).

- Assolutamente no.
- Lievi (*senso alcune limitazioni ma non ne sono turbato/a; le mie normali attività quotidiane non ne risentono*)
- Moderati (*mi preoccupano, ma non influenzano le attività quotidiane*)
- Gravi (*mi preoccupano e influenzano le mie attività quotidiane*)
- Disabilitanti (*I sintomi sono così gravi che ho interrotto le mie attività quotidiane*)

Quali attività trova particolarmente difficili quando ha sintomi? Specificare.

.....

.....

8 Qualcosa sembra migliorare i sintomi? (*Ad esempio rilassamento, esercizio fisico,...*)

.....

.....

9 E che cosa, eventualmente, sembra far insorgere i sintomi? (*Ad esempio consumo di alcol, caffeina, esercizio fisico, mancanza di sonno, fumo,...*)

.....

.....

10 Esiste un'anamnesi familiare di aritmia?

.....

.....

Altri consigli per prepararsi alla prima visita

- ✓ Annoti le informazioni personali chiave, inclusa qualsiasi storia precedente di patologia cardiaca, ictus, pressione alta, diabete, patologia polmonare cronica, apnea del sonno, disturbi alla tiroide e qualsiasi stress grave o cambiamenti recenti nella quotidianità. Tenga anche in considerazione l'anamnesi familiare di qualsiasi condizione sopra menzionata.
- ✓ Porti con sé all'appuntamento una copia di tutta la documentazione relativa a precedenti consultazioni/diagnosi/procedure.
- ✓ Compili una lista di tutti i farmaci che sta assumendo, comprese vitamine o integratori.
- ✓ Scriva le domande da rivolgere al Suo medico nel corso della visita.

Tra le possibili domande da porre:

1. Quale tipo di test devo fare per scoprire se i miei sintomi sono causati dalla AFIB?
2. Ci sono altri disturbi del ritmo cardiaco o altre malattie cardiache che potrebbero causare i miei sintomi?
3. Mi consiglia qualcosa per tenere più sotto controllo i sintomi, il battito cardiaco, ecc.?
4. Che cosa devo fare in caso di peggioramento dei sintomi prima della prossima visita?
5. La mia condizione cardiaca attuale è pericolosa? In caso affermativo, in quale misura?