



Vorbereitung auf **Ihren ersten Besuch** beim Arzt

Bei Ihrem ersten Besuch kann der Arzt Ihnen folgende Fragen stellen, um Ihre Symptome besser zu verstehen. Denken Sie vor Ihrem Termin über diese Fragen nach und versuchen Sie, sie so klar wie möglich zu beantworten. Möglicherweise ist es hilfreich, den Fragebogen auszudrucken, auszufüllen und zu Ihrem Termin mitzunehmen.

1 Ihr Profil

Größe

Gewicht

Allergien auf Medikamente

2 Welche Symptome haben Sie?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Keine | <input type="checkbox"/> Brustschmerzen |
| <input type="checkbox"/> Kurzatmigkeit | <input type="checkbox"/> Schwindelgefühl |
| <input type="checkbox"/> Müdigkeit | <input type="checkbox"/> Sonstiges, bitte angeben: |
| <input type="checkbox"/> Herzrasen | |

3 Wann sind die Symptome zum ersten Mal aufgetreten?

.....
.....

4 Wurde Vorhofflimmern bereits bei Ihnen diagnostiziert? Wann und von wem wurde diese Diagnose gestellt?

.....
.....

5 Wie häufig treten die Symptome auf? (Es kann hilfreich sein, ein Tagebuch über Ihre auftretenden Symptome zu führen)

- Immer
- Täglich (Wie oft pro Tag?)
- Wöchentlich (Wie oft pro Woche?)
- Monatlich (Wie oft pro Monat?)
- Jährlich (Wie oft pro Jahr?)

6 Wie lange halten diese Episoden an? (Es kann hilfreich sein, ein Tagebuch über die Länge der Episoden zu führen)

.....
.....

7 Wie schwerwiegend/einschränkend sind die Symptome?

Zu täglichen Aktivitäten zählen: Treppensteigen, Gehen, Lebensmitteleinkäufe tragen, anstrengende sportliche Übungen (z. B. Laufen, Training, Tennis spielen usw.).

- Gar nicht.
- Leicht (Es gibt Einschränkungen, aber sie belasten mich nicht. Meine normalen täglichen Aktivitäten werden nicht beeinträchtigt.)
- Mäßig (Sie belasten mich, aber sie beeinträchtigen nicht meine täglichen Aktivitäten.)
- Schwer (Sie belasten mich und beeinträchtigen meine täglichen Aktivitäten.)
- Invalidisierend (Meine Symptome sind so schwerwiegend, dass ich meinen täglichen Aktivitäten nicht mehr nachgehen kann.)

Welche Tätigkeiten finden Sie besonders schwierig, wenn Sie Symptome haben? Bitte machen Sie nähere Angaben.

.....

.....

8 Gibt es etwas, das Ihre Symptome zu verbessern scheint (etwa Entspannung, Bewegung, ...)?

.....

.....

9 Gibt es etwas, das Ihre Symptome zu verschlimmern scheint (etwa Alkoholkonsum, Koffein, Bewegung, Schlafmangel, Rauchen, ...)?

.....

.....

10 Gibt es eine familiäre Vorbelastung mit Arrhythmien?

.....

.....

Weitere Tipps zur Vorbereitung auf Ihren ersten Arztbesuch

- ✓ Notieren Sie sich wichtige persönliche Informationen, einschließlich Vorgeschichte bzgl. Herzerkrankungen, Schlaganfällen, hohem Blutdruck, Diabetes, chronischer Lungenerkrankungen, Schlafapnoe, Schilddrüsenstörungen und allen größeren Belastungen oder jüngsten Lebensveränderungen. Überprüfen Sie auch Ihre familiäre Vorgeschichte bzgl. der aufgezählten Erkrankungen.
- ✓ Bringen Sie Unterlagen zu früheren Arztbesuchen/Diagnosen/Behandlungen zu Ihrem Termin mit.
- ✓ Erstellen Sie eine Liste aller Medikamente, einschließlich Vitamine oder Nahrungsergänzungsmittel, die Sie einnehmen.
- ✓ Schreiben Sie Fragen auf, die Sie Ihrem Arzt beim Termin stellen möchten.

Dazu können gehören:

1. Welche Untersuchungen sind nötig, um zu überprüfen, ob AFib meine Symptome verursacht?
2. Gibt es andere Herzrhythmusstörungen oder Herzerkrankungen, die meine Symptome verursachen könnten?
3. Was können Sie empfehlen, damit ich den Überblick über meine Symptome, Herzfrequenz usw. besser behalten kann?
4. Was ist zu tun, wenn sich meine Symptome verschlimmern, bevor ich Sie wiedersehe?
5. Ist meine Herzerkrankung gefährlich und wenn ja, in welchem Ausmaß?