



Préparer **votre première consultation** avec un médecin

Lors de votre première visite, le médecin peut vous poser les questions suivantes afin de mieux comprendre vos symptômes. Réfléchissez à ces questions avant votre rendez-vous et essayez d'y répondre le plus clairement possible. Il peut être utile d'imprimer le questionnaire, de le compléter et de l'apporter avec vous lors de votre rendez-vous.

1 Votre profil

Taille

Poids

Allergies aux médicaments

2 Quels symptômes présentez-vous ?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aucun | <input type="checkbox"/> Douleur dans la poitrine |
| <input type="checkbox"/> Essoufflement | <input type="checkbox"/> Vertiges |
| <input type="checkbox"/> Fatigue | <input type="checkbox"/> Autre, veuillez préciser : |
| <input type="checkbox"/> Palpitations | |

3 Quand avez-vous commencé à ressentir des symptômes ?

.....
.....

4 Si le diagnostic de fibrillation atriale a déjà été posé chez vous, quand ce diagnostic a-t-il été posé et par qui ?

.....
.....

5 Quelle est la fréquence de vos symptômes ? (Il peut être utile de tenir un journal de vos symptômes au fur et à mesure de leur apparition)

- En permanence
- Quotidiennement (Combien de fois par jour ?)
- De façon hebdomadaire (Combien de fois par semaine ?)
- Tous les mois (Combien de fois par mois ?)
- Tous les ans (Combien de fois par an ?)

6 Combien de temps ces épisodes durent-ils ? (Il peut être utile de tenir un journal de la durée de chaque épisode)

.....
.....

7 Dans quelle mesure vos symptômes sont-ils graves/invalidants ?

Les activités quotidiennes peuvent inclure la montée d'escaliers, la marche, le transport des courses, la pratique d'exercices intenses (*par exemple, courir, faire de l'exercice, jouer au tennis, etc.*).

- Pas du tout graves.
- Légèrement graves (*Je ressens certaines limitations mais cela ne me perturbe pas ; mes activités quotidiennes normales ne sont pas affectées.*)
- Modérément graves (*Ils me perturbent, mais ils n'affectent pas mes activités quotidiennes.*)
- Graves (*Ils me perturbent et ils affectent mes activités quotidiennes.*)
- Invalidants (*Mes symptômes sont si importants que j'ai cessé mes activités quotidiennes.*)

Quelles sont les activités particulièrement difficiles à réaliser lorsque vous avez des symptômes ? Veuillez préciser.

.....

.....

8 Y a-t-il quelque chose qui semble améliorer vos symptômes ? (*Par exemple, détente, exercice...*)

.....

.....

9 Qu'est-ce qui, le cas échéant, semble déclencher vos symptômes ? (*Par exemple, consommation d'alcool, café, exercice, manque de sommeil, tabagisme...*)

.....

.....

10 Avez-vous des antécédents familiaux d'arythmie ?

.....

.....

Autres conseils pour préparer votre première consultation

- ✓ Indiquez des informations personnelles importantes, y compris les antécédents de maladies cardiaques, d'AVC, d'hypertension artérielle, de diabète, de maladies pulmonaires chroniques, d'apnée du sommeil, de troubles thyroïdiens et tout stress majeur ou changement de vie récent. Précisez également les antécédents familiaux pour tous les problèmes déclarés ci-dessus.
- ✓ Apportez au rendez-vous des copies de tout document sur les consultations/diagnostics/procédures précédents.
- ✓ Faites une liste de tous les médicaments que vous prenez, y compris les vitamines ou les compléments alimentaires.
- ✓ Écrivez les questions à poser à votre médecin lors du rendez-vous.

Elles peuvent inclure :

1. Quels types d'examens dois-je subir pour savoir si la FA cause mes symptômes ?
2. Y a-t-il d'autres troubles du rythme cardiaque ou problèmes cardiaques qui pourraient causer mes symptômes ?
3. Que pouvez-vous me recommander pour mieux surveiller mes symptômes, mon rythme cardiaque, etc. ?
4. Que dois-je faire si les symptômes s'aggravent avant de vous revoir ?
5. Mon état cardiaque actuel est-il dangereux et, si oui, dans quelle mesure ?