



Lista de comprobación para preparar **su primera consulta** con un médico

En su primera visita, el médico puede hacerle las siguientes preguntas para profundizar más y conocer mejor sus síntomas. Reflexione sobre estas preguntas antes de su cita e intente responderlas con la mayor claridad posible. Imprimir el cuestionario, rellenarlo y llevarlo a su cita puede resultarle útil.

1 Su perfil

Altura

Peso

Alergias a medicamentos

2 ¿Qué síntomas tiene?

Ninguno Dolor torácico

Dificultad para respirar Mareos

Cansancio Otros, (especificar):

Palpitaciones

3 ¿Cuándo comenzó a tener los síntomas?

.....

.....

4 Si ya se le ha diagnosticado fibrilación auricular, ¿cuándo recibió dicho diagnóstico y quién se lo dio?

.....

.....

5 ¿Con qué frecuencia tiene los síntomas de la enfermedad? (Puede ser útil llevar un diario de sus síntomas a medida que se producen).

Siempre

Diariamente (¿Cuántas veces al día?)

Semanalmente (¿Cuántas veces a la semana?)

Mensualmente (¿Cuántas veces al mes?)

Anualmente (¿Cuántas veces al año?)

.....

6 ¿Cuánto le duran estos episodios? (Puede ser útil llevar un diario de la duración de cada episodio).

.....

.....

7 ¿Hasta qué punto son graves o le limitan sus síntomas?

Las actividades diarias pueden incluir subir escaleras, caminar, llevar bolsas de la compra, realizar ejercicios extenuantes (*por ejemplo, correr, hacer ejercicio, jugar al tenis, etc.*).

- Nada graves. (No me limitan en absoluto).
- Leves. (*Siento algunas limitaciones pero no me molestan; mis actividades diarias normales no se ven afectadas.*)
- Moderados. (*Me preocupan, pero no afectan a mis actividades diarias.*)
- Graves. (*Me preocupan y afectan mis actividades diarias.*)
- Incapacitantes. (*Mis síntomas son tan graves que he interrumpido mis actividades diarias.*)

¿Qué tipo de actividades le resultan particularmente difíciles cuando tiene síntomas?
Especifíquelas.

.....

.....

8 ¿Hay algo que mejore sus síntomas? (*Por ejemplo, ejercicios de relajación, ejercicio físico, etc.*).

.....

.....

9 ¿Qué parece provocar sus síntomas, si es que hay algo? (*Por ejemplo, el consumo de alcohol o de cafeína, la práctica de ejercicio, la falta de sueño, fumar, etc.*).

.....

.....

10 ¿Cuenta con un historial familiar de arritmias?

.....

.....

Otros consejos para prepararse para su primera consulta

- ✓ Escriba sus datos personales más importantes, incluidos los antecedentes previos de cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, hipertensión, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, apnea del sueño, trastornos tiroideos y cualquier fuente de estrés importante o cambio reciente en la vida. Tenga en cuenta también los antecedentes familiares de cualquiera de los trastornos mencionados anteriormente.
- ✓ Lleve consigo a la cita copias de cualquier documentación que tenga sobre consultas, diagnósticos o procedimientos que se le hayan practicado.
- ✓ Haga una lista de todos los medicamentos que toma, incluidos suplementos y vitaminas.
- ✓ Escriba las preguntas que quiera hacerle a su médico en la cita.

Puede incluir algunas de las que le sugerimos a continuación.

1. ¿A qué tipo de pruebas debo someterme para averiguar si la FA está causando mis síntomas?
2. ¿Hay otros trastornos del ritmo cardíaco o afecciones cardíacas que puedan causar mis síntomas?
3. ¿Me recomienda algún método para realizar un mejor seguimiento de mis síntomas, de mi frecuencia cardíaca, etc.?
4. ¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran antes de nuestra próxima cita?
5. ¿Mi afección cardíaca actual es peligrosa y, de ser así, en qué medida?