



# Vorbereiding op uw eerste consult met een arts

Bij uw eerste bezoek kan de arts u de volgende vragen stellen om uw symptomen beter te begrijpen. Denk voor uw afspraak na over deze vragen en probeer ze zo duidelijk mogelijk te beantwoorden. Het kan handig zijn om de vragenlijst af te drukken, in te vullen en mee te nemen naar uw afspraak.

## 1 Uw profiel

Lengte .....

Gewicht .....

Medicatieallergieën .....

## 2 Welke symptomen heeft u?

Geen

Kortademigheid

Vermoeidheid

Hartkloppingen

Pijn op de borst

Duizeligheid

Anders, namelijk: .....

.....

.....

## 3 Wanneer kreeg u voor het eerst symptomen?

.....

.....

## 4 Als u al bent gediagnosticeerd met atriumfibrilleren, wanneer is deze diagnose dan gesteld en door wie?

.....

.....

## 5 Hoe vaak heeft u symptomen? (Het kan nuttig zijn een dagboek bij te houden van uw symptomen op het moment dat u er last van heeft)

Altijd

Dagelijks (hoeveel keer per dag?) .....

Wekelijks (hoeveel keer per week?) .....

Maandelijks (hoeveel keer per maand?) .....

Jaarlijks (hoeveel keer per jaar?) .....

## 6 Hoelang duren deze episodes? (Het kan handig zijn om een dagboek bij te houden van de lengte van elke episode)

.....

.....

**7** Hoe ernstig/beperkend zijn uw symptomen?

Dagelijkse activiteiten kunnen bestaan uit traplopen, wandelen, boodschappen dragen, intensief sporten (bijv. hardlopen, fitnessen, tennissen, enz.).

- Helemaal niet
- Licht (Ik voel een aantal beperkingen, maar heb er geen last van; mijn normale dagelijkse activiteiten worden niet beïnvloed)
- Matig (Ik heb er last van, maar ze hebben geen invloed op de dagelijkse activiteiten)
- Ernstig (Ik heb er last van en ze beïnvloeden mijn dagelijkse activiteiten)
- Invalidierend (Mijn symptomen zijn zo ernstig dat ik gestopt ben met mijn dagelijkse activiteiten)

Welke activiteiten vindt u vooral moeilijk wanneer u symptomen heeft? Graag specificeren.

.....

.....

**8** Is er iets waardoor uw symptomen lijken te verbeteren? (Bijvoorbeeld ontspanning, lichaamsbeweging, ...)

.....

.....

**9** Waardoor, indien van toepassing, lijkt u symptomen te krijgen? (Bijvoorbeeld alcoholgebruik, cafeïne, lichaamsbeweging, slaapgebrek, roken, ...)

.....

.....

**10** Komt er aritmie voor in de familie?

.....

.....

## Andere tips om u voor te bereiden op uw eerste consult

- ✓ Noteer belangrijke persoonlijke informatie, waaronder een voorgeschiedenis van hartaandoeningen, beroertes, hoge bloeddruk, diabetes, chronische longaandoening, slaapapneu, schildklierstoornissen en alle belangrijke stressfactoren of recente veranderingen in uw leven. Houd ook rekening met de voorgeschiedenis van de bovengenoemde aandoeningen in uw familie.
- ✓ Neem kopieën van eventuele documentatie over eerdere consultaties/diagnostiek/procedures mee naar het bezoek.
- ✓ Maak een lijst van alle medicijnen, inclusief vitamines of supplementen, die u gebruikt.
- ✓ Noteer vragen die u tijdens de afspraak aan de arts kunt stellen.

Voorbeelden zijn:

1. Welke testen zijn nodig om te weten te komen of AF mijn symptomen veroorzaakt?
2. Zijn er andere hartritmestoornissen of hartaandoeningen die mijn symptomen kunnen veroorzaken?
3. Is er iets wat u aanbeveelt om mijn symptomen, hartslag, enz., beter bij te houden?
4. Wat moet ik doen als de symptomen erger worden voordat ik u weer zie?
5. Is mijn huidige hartaandoening gevaarlijk en zo ja, in welke mate?