



正在为 **您的首次就诊** 准备医生

在您第一次就诊时，医生为了更好地了解您的症状，可能会询问您以下问题。在您预约医生前，思考这些问题，并尽量将这些问题回答清楚。打印问卷调查，然后填写完整，并在赴约就诊时携带，这样会对您有帮助。

1 您的个人资料

身高

体重

药物过敏史

2 您有哪些症状？

- | | |
|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 没有 | <input type="checkbox"/> 胸痛 |
| <input type="checkbox"/> 呼吸急促 | <input type="checkbox"/> 眩晕 |
| <input type="checkbox"/> 疲倦 | <input type="checkbox"/> 其他症状, 请详细说明: |
| <input type="checkbox"/> 心悸 | |

3 第一次是什么时候开始出现症状的？

.....

.....

4 如果您已被诊断出患有心房颤动, 那么是什么时候诊断的?是谁诊断的?

.....

.....

5 您多久出现一次症状? (出现症状时, 记在日记里, 这样对您有帮助)

- 一直有
- 每天 (每天几次?)
- 每周 (每周几次?)
- 每月 (每月几次?)
- 每年 (每年几次?)

6 症状发作持续多久? (在日记中记录每次发作时长, 这样对您有帮助)

.....

.....

7 症状的严重程度或妨碍程度如何?
日常活动可包括上楼梯、散步、扛杂物以及做剧烈运动 (跑步、健身和打网球等)。

- 一点也不。
- 轻微 (我觉得有些妨碍,但没有受到症状的困扰;我的日常活动不受影响)
- 中度 (我受到这些症状的困扰,但日常活动不受影响)
- 严重 (我受到这些症状的困扰,我的日常活动受到影响。)
- 丧失能力 (我的症状十分严重,我的日常活动已经停止了。)

出现症状时,您发现从事哪些活动特别困难? 请详细说明。

.....

.....

8 您认为什么会改善您的症状? (例如:休息和锻炼等。)

.....

.....

9 您认为什么会加重您的症状? (例如酒精和咖啡因摄取、运动、缺乏睡眠和吸烟等。)

.....

.....

10 是否有心律失常家族病史?

.....

.....

其他建议 可以帮您准备首次就诊

- ✓ 写下个人关键信息,包括心脏病、中风、高血压、糖尿病、慢性肺病、睡眠呼吸暂停和甲状腺功能紊乱等过去病史,以及任何重大压力或近期生活变化。还要考虑您的家族病史是否有上述任何疾病。
- ✓ 前往医院赴约时,请随身携带与过去就诊、诊断或手术相关的任何文件复印件。
- ✓ 列出所有正在服用的药物,包括维生素和营养片剂。
- ✓ 写下前往医院赴约时要询问医生的问题。

这些问题包括:

1. 为了查明是否是心房颤动引发了我身上的症状,我需要做哪种检查?
2. 是否有其他心律紊乱或心脏疾病可能引发了我身上的症状?
3. 您有哪些建议可以帮我更好地记录症状和心律等信息?
4. 在我再次就诊前,如果症状恶化,我该怎么办?
5. 我目前的心脏疾病是否有危险?如果是,到了哪种程度?