

Förberedelse inför **en kateterablation**

För att mildra symtomen som ditt förmaksflimmer orsakar har du och din läkare kommit överens om att du ska genomgå en kateterablation. Här är några punkter som du bör diskutera med din läkare innan ingreppet:

1. Hur kommer behandlingen att hjälpa mig?

.....
.....

2. Vilka av mina symtom kommer ingreppet mest sannolikt att lindra?

.....
.....

3. Hur ofta utför du/din vårdinrättning kateterablationer?

.....
.....

4. Vem ska utföra ablationen?

.....
.....

5. Kommer jag att vara vaken under ingreppet eller genomförs det under någon form av bedövning?

.....
.....

6. Kan du beskriva hur en ablationen går till och vad som kommer att hända under ingreppet?

.....
.....
.....

7. Vad finns det för risker med ingreppet?

.....
.....
.....

8. Vilka förberedande kontroller/tester kommer att göras innan ingreppet?

.....
.....

9. Hur lång är återhämtningstiden efter en kateterablation?

- Hur länge behöver jag stanna kvar på sjukhuset?
- Gäller några särskilda restriktioner under återhämtningen (för fysisk träning m.m.)?
- Hur lång kan sjukskrivningsperioden bli?

10. Vilka försiktighetsåtgärder måste jag vidta före/efter en kateterablation, måste jag till exempel göra uppehåll med eller byta ut ett läkemedel/ändra någon av mina medicindoser (*blodförtunnande medel, hjärtmediciner*)?

11. Kommer jag att behöva fortsätta använda någon form av blodförtunnande medel efter ablationen och i så fall hur länge?

12. Kommer jag att behöva fortsätta min hjärtrytmsmedicinering efter ablationen och i så fall hur länge?

13. När vet jag om ablationen har varit framgångsrik?

14. Vilka symtom kan jag uppleva efter ablationen, hur länge och inom vilken tidsram?