

# Preparação para uma **ablação por cateter**

Para melhorar os seus sintomas de fibrilhação auricular (FA), você e o seu médico concordaram em realizar uma ablação por cateter. Eis o que pode querer discutir antes do procedimento:

1. De que forma é que este procedimento me vai ajudar?

.....  
.....

2. Qual dos meus sintomas é o procedimento com maior probabilidade de ajudar?

.....  
.....

3. Com que frequência você/a sua clínica realiza ablações por cateter?

.....  
.....

4. Quem irá realizar a ablação?

.....  
.....

5. Estarei acordado para a ablação ou esta será feita sob o efeito de alguma forma de anestesia?

.....  
.....

6. Pode descrever o modo como a ablação é feita, o que irá acontecer durante o procedimento?

.....  
.....  
.....

7. Quais são os riscos do procedimento?

.....  
.....  
.....

8. Que verificações/exames preparatórios serão feitos antes do procedimento?

.....  
.....

9. Qual é o tempo de recuperação após uma ablação por cateter?

- Durante quanto tempo preciso de ficar no hospital?

- Existem restrições durante a recuperação (exercício físico, etc.)?

- Durante quanto tempo ficarei de baixa médica?

10. Que precauções devo tomar antes/depois de uma ablação por cateter, por exemplo, tenho de interromper/alterar qualquer uma das minhas medicações (*anticoagulantes, medicamentos para o coração*)?

11. Precisarei de continuar a usar algum tipo de anticoagulante após a ablação e, em caso afirmativo, por quanto tempo?

12. Precisarei de continuar com a minha medicação para o ritmo cardíaco após a ablação e, em caso afirmativo, por quanto tempo?

13. Quando ficarei a saber se a ablação foi um sucesso?

14. Que sintomas poderei sentir após a ablação, por quanto tempo e em que período?