

# Vorbereitung auf **eine Katheterablation**

Um die Symptome Ihres Vorhofflimmerns (AFib) zu verbessern, haben Sie und Ihr Arzt sich auf eine Katheterablation geeinigt. Folgendes sollten Sie vor dem Eingriff besprechen:

**1.** Inwiefern hilft mir dieser Eingriff?

.....  
.....

**2.** Welche meiner Symptome wird der Eingriff vor allem verbessern?

.....  
.....

**3.** Wie häufig führt Ihr Arzt/die Klinik Katheterablationen durch?

.....  
.....

**4.** Wer führt die Ablation durch?

.....  
.....

**5.** Werde ich bei Bewusstsein sein oder wird die Ablation unter Anästhesie durchgeführt?

.....  
.....

**6.** Wie läuft die Ablation ab und was geschieht während des Eingriffs?

.....  
.....  
.....

**7.** Welche Risiken bestehen bei diesem Eingriff?

.....  
.....  
.....

**8.** Welche Kontrollen/Untersuchungen werden zur Vorbereitung auf den Eingriff durchgeführt?

.....  
.....

**9. Wie lange dauert die Genesung nach einer Katheterablation?**

- .....
- .....
- Wie lange muss ich im Krankenhaus bleiben?  
.....
- Gibt es während der Genesung Einschränkungen (körperliche Betätigung usw.)?  
.....
- Wie lange muss ich krankgeschrieben werden?  
.....

**10. Welche Vorsichtsmaßnahmen muss ich vor/nach einer Katheterablation treffen? Muss ich zum Beispiel meine Medikamente, wie etwa Blutverdünner oder Herzmedikamente, pausieren oder ändern?**

.....

.....

.....

**11. Muss ich nach der Ablation weiterhin Blutverdünner einnehmen und wenn ja, wie lange?**

.....

.....

**12. Muss ich nach der Ablation weiterhin meine Herzrhythmusmedikation einnehmen und wenn ja, wie lange?**

.....

.....

**13. Wann erfahre ich, ob die Ablation erfolgreich war?**

.....

.....

**14. Welche Symptome können nach der Ablation auftreten? Für wie lange und wann?**

.....

.....