



ФП: диагностика и последующее наблюдение

У вас диагностирована фибрилляция предсердий (ФП). Ниже представлен перечень вопросов о сопутствующих факторах, рисках и вариантах лечения, которые вы, возможно, захотите обсудить с врачом.

1. Какие сопутствующие заболевания у меня могут быть в связи с ФП?

(У вас когда-нибудь диагностировали следующие заболевания?/Вам назначали лечение от следующих заболеваний?)

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Высокое кровяное давление | <input type="checkbox"/> Диабет | <input type="checkbox"/> Избыточный вес |
| <input type="checkbox"/> Болезнь сердца | <input type="checkbox"/> ХОБЛ/хроническая болезнь легких | <input type="checkbox"/> Апноэ сна |
| <input type="checkbox"/> Инсульт | <input type="checkbox"/> Нарушения функции щитовидной железы | |

2. Какие факторы вызывают ФП именно у меня?

(Например, употребление кофе или алкоголя, стресс, физическая нагрузка, недостаток сна...)

.....

3. Каким рискам я подвергаюсь в связи с ФП? Может ли это вызвать другие болезни сердца или проблемы со здоровьем?

.....
.....

4. Насколько я подвержен(-а) риску инсульта? Нужно ли что-то предпринимать, чтобы снизить этот риск?

.....
.....

5. Может ли ФП у меня усугубиться?

.....
.....

6. Какие варианты лечения мне доступны?

.....
.....

7. Можно ли полностью вылечиться от ФП?

.....
.....

8. Как часто мне нужно проходить контрольные обследования?

.....
.....

9. План лечения:

• Что делать, если у меня снова появится ФП?

- Я могу оставаться дома в течение..... ч, если у меня не появятся следующие симптомы:.....
- Я могу принять дополнительный лекарственный препарат, а именно:.....
- Через..... ч я могу обратиться к:.....
- В нерабочее время я могу обратиться к:.....

• У меня постоянная форма ФП

- Я могу принять какой-нибудь дополнительный лекарственный препарат, если мои симптомы усугубятся?
- При появлении каких новых или усугубившихся симптомов мне нужно срочно обратиться к вам?
- В нерабочее время я могу обратиться к:.....

10. Что мне необходимо учитывать в повседневной жизни?

- Есть ли какие-то действия или физическая нагрузка, которых мне стоит избегать?
- Как мой рацион или употребление алкоголя/кофеина влияет на ФП?
- Можно ли мне продолжать водить машину или работать с опасным оборудованием?
- Можно ли мне путешествовать, в том числе летать на самолете?
- Нужно ли мне контролировать частоту сердечных сокращений при помощи кардиомонитора?
- Какую физическую нагрузку и в каком объеме вы бы рекомендовали?
- Бывает, что стрессов не избежать. Существуют ли проверенные методы, помогающие эффективно справиться со стрессом?

Лечение ФП уже началось.

Ниже приведен перечень вопросов, которые вы, возможно, захотите обсудить с врачом на консультациях последующего наблюдения.

1. Я заметил(-а) новые симптомы

- Это может быть признаком усугубления заболевания?
- Это может быть нежелательным явлением, вызванным моим новым лекарственным препаратом или его взаимодействием с другими принимаемыми мной препаратами?
- Это пройдет?
- Могу ли я вместо этого лекарственного препарата принимать какой-нибудь другой?

2. У меня продолжают эпизоды ФП. Что еще можно сделать, чтобы мне стало лучше?

3. Я чувствую себя намного лучше. Можно ли мне снизить дозировку лекарственного препарата?

4. Что может мне помочь в осуществлении предлагаемых изменений образа жизни? Можно ли получить какую-то поддержку?

- Какие из них самые важные? С чего стоит начать?

5. Какими способами можно пользоваться для обеспечения регулярного приема прописанных лекарственных препаратов?

- Что делать, если я забыл(-а) принять дозу лекарственного препарата?
- Насколько важно соблюдать интервалы между приемами доз лекарственного препарата (три раза в день означает каждые 8 часов или с каждым приемом пищи)?
- Можете посоветовать, что следует сделать, чтобы не забывать правильно принимать лекарственный препарат?

6. К кому еще, кроме вас, я могу обратиться за поддержкой (к фармацевту, патронажной медсестре и т. д.)?