

# Diagnosi e controllo della **AFIB**

Le è stata diagnosticata una fibrillazione atriale (AFIB): ecco cosa potrebbe voler chiedere al suo medico in relazione ai fattori contribuenti, ai rischi e alle opzioni di trattamento.

## 1. Quali condizioni possono essere correlate alla AFIB?

(Le è stata diagnosticata/curata una delle seguenti patologie?)

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pressione alta | <input type="checkbox"/> Diabete                                   | <input type="checkbox"/> Sovrappeso      |
| <input type="checkbox"/> Cardiopatia    | <input type="checkbox"/> BPCO/broncopneumopatia cronica ostruttiva | <input type="checkbox"/> Apnea nel sonno |
| <input type="checkbox"/> Ictus          | <input type="checkbox"/> Disturbi alla tiroide                     |  |

## 2. Quali sono i fattori scatenanti individuali per la AFIB?

(Ad esempio consumo di caffè o alcol, stress, esercizio fisico, mancanza di sonno,... )

.....

## 3. Qual è il rischio collegato alla AFIB? Può causare altri problemi cardiaci o di salute?

.....  
.....

## 4. Qual è il rischio di ictus? Occorre fare qualcosa per ridurre tale rischio?

.....  
.....

## 5. La AFIB potrebbe peggiorare?

.....  
.....

## 6. Quali sono le mie opzioni di trattamento?

.....  
.....

## 7. Esiste una cura per la AFIB?

.....  
.....

## 8. Con quale frequenza devo eseguire controlli?

.....  
.....

## 9. Piano di trattamento:

- Che cosa devo fare se si manifesta nuovamente la AFIB?
  - Posso stare a casa per ..... ore a meno che non abbia i seguenti sintomi: .....
  - Posso assumere ulteriori farmaci sotto forma di: .....
  - Dopo ..... ore posso contattare: .....
  - Se fuori orario dovrei contattare: .....
- Se la AFIB persiste
  - Posso assumere altri farmaci nel caso in cui i miei sintomi peggiorassero?
  - Se insorgono nuovi sintomi o se questi ultimi peggiorano, quando dovrei chiamare il medico?
  - Se fuori orario, devo contattare: .....

## 10. Quali sono le informazioni essenziali per la mia vita quotidiana?

- Ci sono attività o esercizi che dovrei evitare di svolgere?
- In che modo la mia dieta o il consumo di alcol o caffeina influiscono sulla AFIB?
- Posso comunque guidare un'auto o maneggiare macchinari pericolosi?
- Posso viaggiare, anche prendendo un aereo?
- Devo monitorare la frequenza cardiaca con un dispositivo di monitoraggio cardiaco?
- Quale tipo di esercizi sono consigliati? Quanti ne posso svolgere?
- Un po' di stress è inevitabile: esistono metodi affidabili per una buona gestione dello stress?

**La terapia per la AFIB** ha avuto inizio, ecco cosa potrebbe voler discutere con il Suo medico durante le consultazioni di controllo

### 1. Ho notato l'insorgenza di nuovi sintomi

- Potrebbero rappresentare il peggioramento della mia condizione?
- Può trattarsi di un effetto collaterale dei nuovi farmaci o di un'interazione con altri farmaci?
- La mia situazione rimarrà così?
- Posso invece assumere un altro farmaco?

### 2. Continuo ad avere episodi di AFIB: esistono ulteriori metodi per migliorare la mia condizione?

### 3. Mi sento molto meglio: posso ridurre il dosaggio dei farmaci?

### 4. Cosa mi aiuterà ad apportare i cambiamenti di stile di vita suggeriti? Esiste un supporto per me?

- Quali sono i cambiamenti più importanti da cui iniziare?

### 5. Quali strategie mi aiuteranno a prendere regolarmente i farmaci prescritti?

- Che cosa devo fare se dimentico un farmaco?
- Quanto sono importanti gli intervalli tra le dosi dei farmaci (tre volte al giorno significa 8 ore o ad ogni pasto)?
- Ha dei consigli per ricordarmi di prendere il farmaco correttamente?

### 6. A chi altro, oltre a Lei, posso rivolgermi per ricevere assistenza (*farmacista, infermiere di comunità, ecc.*)?