



Diagnostic et suivi de FA

Un diagnostic de fibrillation atriale a été posé chez vous, voici ce dont vous pourriez vouloir discuter avec votre médecin concernant les facteurs favorisants, les risques, les options thérapeutiques.

1. Quels problèmes peuvent être liés à ma FA ?

(Avez-vous été diagnostiqué/traité pour l'un des problèmes suivants ?)

- | | | |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hypertension artérielle | <input type="checkbox"/> Diabète | <input type="checkbox"/> Surpoids |
| <input type="checkbox"/> Maladie cardiaque | <input type="checkbox"/> BPCO/pneumopathie chronique | <input type="checkbox"/> Apnée du sommeil |
| <input type="checkbox"/> AVC | <input type="checkbox"/> Troubles thyroïdiens | |

2. Quels sont les facteurs déclenchant ma FA ?

(ex. : consommation de café ou d'alcool, stress, exercice physique, manque de sommeil...)

.....

3. Quels sont les risques liés à ma FA, peut-elle causer d'autres problèmes cardiaques/de santé ?

.....

.....

4. Existe-t-il un risque d'AVC et devons-nous faire quelque chose pour réduire ce risque ?

.....

.....

5. Ma FA pourrait-elle s'aggraver ?

.....

.....

6. Quelles sont mes options de traitement ?

.....

.....

7. Existe-t-il un traitement contre la FA ?

.....

.....

8. À quelle fréquence dois-je être suivi ?

.....

.....

9. Plan thérapeutique :

• Que dois-je faire si je refais une FA ?

- Je peux rester à la maison pendant heures sauf si je présente les symptômes suivants :
- Je peux prendre des médicaments supplémentaires sous forme de :
- Au bout de heures, je peux contacter :
- En dehors des heures de travail, je dois contacter :

• J' ai une FA permanente

- Y a-t-il d'autres médicaments que je peux prendre si mes symptômes s'aggravent ?
- Quels nouveaux symptômes ou quelle aggravation des symptômes existants devraient m'amener à vous appeler immédiatement ?
- En dehors des heures de travail, je dois contacter :

10. Que faut-il que je sache pour ma vie quotidienne ?

- Y a-t-il des activités ou des exercices que je devrais éviter ?
- Quel est l'impact de mon alimentation ou de ma consommation d'alcool/de café sur la FA ?
- Puis-je quand même conduire une voiture/manipuler des machines dangereuses ?
- Puis-je voyager, y compris prendre l'avion ?
- Dois-je surveiller ma fréquence cardiaque avec un dispositif de surveillance cardiaque ?
- Quel type/fréquence d'exercice recommanderiez-vous ?
- Un certain stress est inévitable, existe-t-il des méthodes fiables pour bien gérer le stress ?

Un traitement de la FA a été initié,
voici ce dont vous voudrez peut-être parler avec
votre médecin lors des consultations de suivi

1. J'ai remarqué de nouveaux symptômes

- Pourrait-il s'agir d'une aggravation du problème ?
- Cela peut-il être un effet secondaire de mon nouveau médicament ou une interaction avec mes autres médicaments ?
- Cette situation va-t-elle durer ?
- Puis-je prendre un autre médicament à la place ?

2. Je continue d'avoir des épisodes de FA, que puis-je faire pour me sentir mieux ?

3. Je me sens beaucoup mieux, puis-je réduire la posologie de mes médicaments ?

4. Qu'est-ce qui me permettra d'apporter les changements de style de vie suggérés, puis-je avoir de l'aide ?

- Par lesquels faut-il commencer ?

5. Quelles stratégies m'aideront à prendre les médicaments prescrits régulièrement ?

- Que dois-je faire si j'oublie de prendre mes médicaments ?
- Quelle est l'importance des intervalles entre les prises de médicaments (trois fois par jour signifient-ils toutes les 8 heures ou à chaque repas) ?
- Avez-vous des conseils à me donner pour me rappeler de prendre le médicament correctement ?

6. À qui d'autre, à part vous, puis-je demander de l'aide (*pharmacien, infirmière, etc.*) ?