



Lista de comprobación para el diagnóstico y seguimiento de la FA

Se le ha diagnosticado fibrilación auricular (FA). A continuación, le presentamos ciertos aspectos que quizás quiera comentar con su médico sobre los factores que contribuyen a la enfermedad, los riesgos y las opciones de tratamiento.

1. ¿Qué otras patologías pueden relacionarse con mi FA?

(¿Se le ha diagnosticado/tratado alguna de las siguientes enfermedades?)

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hipertensión | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Sobrepeso |
| <input type="checkbox"/> Cardiopatía | <input type="checkbox"/> EPOC/Enfermedad pulmonar crónica | <input type="checkbox"/> Apnea del sueño |
| <input type="checkbox"/> Accidente cerebrovascular | <input type="checkbox"/> Alteraciones tiroideas | |

2. ¿Qué factores actúan en mi FA a nivel personal?

(Por ejemplo, el consumo de café o alcohol, el estrés, el ejercicio físico, la falta de sueño, etc.).

.....

3. ¿Qué riesgos conlleva mi FA? ¿Puede causar otros problemas cardíacos/de salud?

.....
.....

4. ¿Qué riesgo tengo de sufrir un accidente cerebrovascular? ¿Es necesario hacer algo para reducirlo?

.....
.....

5. ¿Podría empeorar mi FA?

.....
.....

6. ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

.....
.....

7. ¿Existe una cura para la FA?

.....
.....

8. ¿Con qué frecuencia tengo que hacer un seguimiento de la enfermedad?

.....
.....

9. Plan de tratamiento:

- ¿Qué debo hacer si vuelvo a tener FA?
 - Puedo quedarme en casa durante horas a menos que presente los siguientes síntomas:
 - Puedo tomar medicamentos adicionales como:
 - Después de horas, puedo ponerme en contacto con:
 - Si ocurre fuera del horario laboral, debo ponerme en contacto con:
- Tengo FA permanente
 - ¿Hay medicamentos adicionales que pueda tomar en caso de que mis síntomas empeoren?
 - ¿Qué síntomas nuevos o empeoramiento de la enfermedad requerirían que me pusiese en contacto con usted?
 - Si se producen fuera del horario laboral, debo ponerme en contacto con:

10. ¿Qué tengo que saber para mi vida diaria?

- ¿Hay alguna actividad o ejercicio que deba evitar?
- ¿Cómo afecta mi dieta o el consumo de alcohol/café a la FA?
- ¿Todavía puedo conducir un coche/manejar maquinaria peligrosa?
- ¿Puedo viajar, incluso en avión?
- ¿Debo controlar mi ritmo cardíaco con un dispositivo de monitorización cardíaca?
- ¿Qué tipo/cantidad de ejercicio me recomienda practicar?
- Tener algo de estrés es inevitable, ¿hay métodos fiables para gestionarlo correctamente?

Ya ha comenzado **el tratamiento para la FA**, por lo que, a continuación, le presentamos algunos aspectos que quizá quiera comentar con su médico en sus consultas de seguimiento.

1. He notado nuevos síntomas

- ¿Podrían implicar un empeoramiento de la enfermedad?
- ¿Pueden ser un efecto secundario de mi nuevo medicamento o una interacción con mis otros medicamentos?
- ¿Se mantendrán ya así o mejorarán?
- ¿Puedo cambiar esos medicamentos por otros?

2. Sigo teniendo episodios de FA, ¿qué más puedo hacer para sentirme mejor?

3. Me siento mucho mejor, ¿puedo reducir la dosis de mis medicamentos?

4. ¿Qué podría ayudarme a hacer los cambios de estilo de vida que se me han sugerido? ¿Puedo recurrir a algún tipo de apoyo?

- ¿A cuáles debo recurrir en primer lugar?

5. ¿Qué estrategias me ayudarán a tomar los medicamentos recetados con regularidad?

- ¿Qué debo hacer si se me olvida tomar una dosis de mis medicamentos?
- ¿Qué importancia tienen los intervalos entre las dosis de medicamentos (¿tres veces al día significa cada 8 horas o con cada comida)?
- ¿Puede darme algún consejo para que recuerde tomar los medicamentos correctamente?

6. ¿A quién puedo dirigirme, además de a usted, para obtener apoyo (a mi farmacéutico, al profesional de enfermería comunitario, etc.)?