

AF-diagnose en opvolging

U bent gediagnosticeerd met atriumfibrilleren (AF). Misschien wilt u het volgende met uw arts bespreken betreffende uitlokkende factoren, risico's en behandelingsopties.

1. Welke aandoeningen kunnen verband houden met mijn AF?

(Bent u gediagnosticeerd met/behandeld voor een van de volgende aandoeningen?)

- | | | |
|---|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hoge bloeddruk | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Overgewicht |
| <input type="checkbox"/> Hartziekte | <input type="checkbox"/> COPD/chronische longziekte | <input type="checkbox"/> Slaapapneu |
| <input type="checkbox"/> Beroerte | <input type="checkbox"/> Schildklierstoornissen | |

2. Wat zijn mijn individuele uitlokkende factoren voor AF?

(Bijvoorbeeld koffie- of alcoholgebruik, stress, lichaamsbeweging, slaapgebrek, ...)

.....

3. Welk risico loop ik met AF, kan het andere hart-/gezondheidsproblemen veroorzaken?

.....

.....

4. Hoe groot is mijn kans op een beroerte en moeten we iets doen om mijn risico te verlagen?

.....

.....

5. Kan mijn AF erger worden?

.....

.....

6. Wat zijn mijn behandelingsopties?

.....

.....

7. Kan AF genezen worden?

.....

.....

8. Hoe vaak moet ik op controle komen?

.....

.....

9. Behandelingsplan:

- Wat moet ik doen als ik weer AF krijg?
 - Ik kan thuis blijven gedurende uur, tenzij ik de volgende symptomen heb:.....
 - Ik kan aanvullende medicatie nemen in de vorm van:.....
 - Na uur kan ik contact opnemen met:.....
 - Buiten kantooruren moet ik contact opnemen met:.....
- Ik heb permanent AF
 - Is er aanvullende medicatie die ik kan nemen als mijn symptomen verergeren?
 - Bij welke nieuwe of erger wordende symptomen moet ik u meteen bellen?
 - Buiten kantooruren moet ik contact opnemen met:.....

10. Wat moet ik weten voor mijn dagelijks leven?

- Zijn er activiteiten of lichamelijke inspanningen die ik moet vermijden?
- Welke invloed heeft mijn dieet of alcohol-/cafeïne gebruik op AF?
- Kan ik nog steeds in een auto rijden/gevaarlijke machines bedienen?
- Kan ik reizen, inclusief vliegen?
- Moet ik mijn hartslag in de gaten houden met een hartslagmeter?
- Wat voor soort/hoeveel lichaamsbeweging zou u aanbevelen?
- Enige stress is onvermijdelijk. Zijn er betrouwbare methoden voor goed omgaan met stress?

De **AF-therapie** is gestart. Dit is wat u misschien wilt bespreken met uw arts bij controlebezoeken

1. Ik heb nieuwe symptomen opgemerkt

- Kan dit verslechtering van de aandoening zijn?
- Kan dit een bijverschijnsel zijn van mijn nieuwe medicijnen of een interactie met mijn andere medicijnen?
- Blijft het zo?
- Kan ik in plaats daarvan andere medicijnen gebruiken?

2. Ik blijf maar AF-aanvallen hebben. Wat kan er nog meer gedaan worden om mij beter te laten voelen?

3. Ik voel me veel beter. Kan de dosis van mijn medicatie omlaag?

4. Wat zal mij helpen om de voorgestelde veranderingen in levensstijl te behalen en kan ik hier hulp bij krijgen?

- Welke zijn het belangrijkste om mee te beginnen?

5. Welke strategieën zullen me helpen de voorgeschreven medicijnen regelmatig in te nemen?

- Wat moet ik doen als ik een dosis van mijn medicatie vergeten ben?
- Hoe belangrijk zijn de intervallen tussen medicatiedoses (betekent drie keer per dag om de 8 uur of bij elke maaltijd)?
- Heeft u tips voor hoe ik mezelf eraan kan herinneren om de medicatie correct in te nemen?

6. Met wie kan ik, naast u, contact opnemen voor hulp (*apotheker, wijkverpleegkundige, enz.*)?