



心房颤动 诊断与复诊

您已被诊断出患有心房颤动，您可能想和医生讨论以下有关致病因素、风险和治疗方案等内容。

1. 我患心房颤动与哪些健康问题有关？

(您是否被诊断出/治疗过以下任何健康问题?)

- | | | |
|------------------------------|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高血压 | <input type="checkbox"/> 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 超重 |
| <input type="checkbox"/> 心脏病 | <input type="checkbox"/> 慢性阻塞性肺疾病/慢性肺病 | <input type="checkbox"/> 睡眠呼吸暂停 |
| <input type="checkbox"/> 中风 | <input type="checkbox"/> 甲状腺功能紊乱 | |

2. 我患心房颤动的单独诱因有哪些？

(例如：咖啡或酒精摄取、压力、体育锻炼和睡眠不足等)

.....

3. 我患心房颤动有哪些风险?会导致其他心脏或健康问题吗?

.....

4. 我患中风的风险有哪些?是否需要采取行动降低风险?

.....

5. 我患心房颤动会恶化吗?

.....

6. 我的治疗方案有哪些?

.....

7. 心房颤动有治愈方法吗?

.....

8. 我需要多久复诊一次?

.....

9. 治疗方案:

- 如果我患有心房颤动,我该怎么办?
 - 我可以待在家上.....个小时,前提是我没有出现以下症状:.....
 - 我可以服用以下形式的额外药物:.....
 - 过.....小时后,我可以联系:.....
 - 如果超时,我应该联系:.....
- 我有永久性心房颤动
 - 是否有额外药物能让我避免症状恶化?
 - 出现哪些新症状或哪些症状恶化时,我应该立即致电给您?
 - 如果超时,我应该联系:.....

10. 日常生活中我需要了解哪些内容?

- 是否有我应该避免的活动或运动?
- 饮食以及酒精或咖啡摄取如何影响心房颤动?
- 我是否还能开车或操纵危险机械?
- 我是否能旅行(包括乘飞机)?
- 我是否应该使用心脏检测设备监控心率?
- 您对于运动类型和运动量有哪些建议?
- 有些压力无法避免, 是否有可靠办法能有效缓解压力?

心房颤动治疗 已开启, 以下是您在复诊时 想和医生讨论的内容

1. 我出现了新症状

- 可能是健康问题恶化了吗?
- 可能是新药物的副作用, 或者与其他药物的不良反应吗?
- 新症状会一直持续下去吗?
- 我可以换一种药物吗?

2. 心房颤动仍然发作, 我还能采取哪些缓解办法?

3. 我感觉好多了, 我能减少药物剂量吗?

4. 有什么可以帮助我按照建议改变生活方式?有提供给我的支持吗?

- 最应该从哪一个开始?

5. 采取什么对策可以帮助我定期服用药物?

- 如果我忘记服用药物, 我该怎么办?
- 用药间隔的重要性如何?(一天三次是指8小时一次, 还是每餐一次)?
- 您有哪些建议可以帮助我提醒自己正确服用药物?

6. 除了找您, 还可以找谁寻求支持 (药剂师、社区护士等)?